



# KINDER Physiotherapie in Hamburg

## Wir sind eine Gruppe von Kinderphysiotherapeuten in Hamburg und Umgebung.

Besuchen Sie uns auf unserer Webseite:  
[www.kinderphysiotherapie-hamburg.de](http://www.kinderphysiotherapie-hamburg.de)  
Dort finden Sie weitere Therapieangebote,  
Therapeuten in Ihrer Nähe und Anfahrtswege.

Schreiben Sie uns eine Email:  
[kontakt@kinderphysiotherapie-hamburg.de](mailto:kontakt@kinderphysiotherapie-hamburg.de)  
Wir beraten Sie gerne zu allen Fragen der  
Bewegungsentwicklung Ihres Kindes.



[kinderphysiotherapie-hamburg.de](http://kinderphysiotherapie-hamburg.de)

## Mundtherapie nach Castillo Morales

Die orofaziale Regulationstherapie unterstützt physiologische Bewegungsabläufe im Gesicht.

Behandelt werden Säuglinge und Kinder mit folgenden Beschwerden:

- Saug- und Schluckbeschwerden
- Trinkprobleme
- Störungen der Mundmotorik
- Beeinträchtigungen der Wahrnehmung im Gesichtsbereich und Mundinnenraum
- Artikulationsprobleme

Solche Schwierigkeiten treten häufig auf bei Kindern mit Hypotonien, Kiefergaumenspalten sowie Trisomie 21. Die Therapeuten arbeiten mit unterschiedlichen Stimulationstechniken wie Druck, Zug, Vibration. Dabei berücksichtigen sie den Zusammenhang zum ganzen Körper.

Eine gute Körperspannung und Haltung unterstützt die physiologische Mundmotorik.

## Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode ist ein pädagogisches Konzept für alle Menschen, unabhängig von Alter oder Behinderung.

Dr. Moshe Feldenkrais entwickelte diese Methode, um den eigenen Körper klar zu spüren und zu verstehen. Um dieses zu unterstützen, gibt die Feldenkrais-Pädagogin nötige Impulse, z.B. um dem Kind zu zeigen, wie es vom Rücken- in die Bauchlage rollt.

Das Kind macht Erfahrungen und lernt, sich und seinen Körper mit „Bewusstheit“ zu bewegen.

## Fußtherapie nach Zukunft-Huber

Die dreidimensionale manuelle Fußtherapie richtet sich speziell an Kinder mit Fußfehldeformitäten wie Klump-, Sichel-, Serpentin-, Hacken-, Platt- und Senkfuß.

Die Eltern werden angeleitet, mit speziellen Dehngriffen und anschließender Wickeltechnik, die Fußstellung zu korrigieren.

## Beckenbodentraining für Kinder

Die Funktion von Blase und Darm kann auch bei Kindern erheblich eingeschränkt sein.

Unser ganzheitliches Therapiekonzept unterstützt Eltern und Kinder mit Rat und Tat.

## INPP Behandlung frühkindlicher Reflexe

Bei neurologischen Entwicklungsverzögerungen können Restreaktionen frühkindlicher Reflexe bestehen bleiben.

Für Kinder:

- mit grob- und feinmotorischer Ungeschicklichkeit
- die Schwierigkeiten mit dem Gleichgewicht und der Koordination haben
- mit Verhaltensauffälligkeiten und Konzentrationsproblemen

Es wird ein individuelles Übungsprogramm erstellt, um Haltungshintergrund und Koordination positiv zu beeinflussen.



# KINDER Physiotherapie in Hamburg



## Die Experten für die Bewegungsentwicklung Ihres Kindes.



[kinderphysiotherapie-hamburg.de](http://kinderphysiotherapie-hamburg.de)

# Kinderphysiotherapie

## Was ist das?

Kinderphysiotherapeuten behandeln Kinder mit Entwicklungsauffälligkeiten, Bewegungsstörungen und Behinderungen.

Sie wissen, wie die normale Bewegungskentwicklung eines Kindes verläuft und Sie erkennen deren Abweichungen.

Kinderphysiotherapeuten sehen ihre Aufgabe in der individuellen und ganzheitlichen Therapie ihrer Patienten und der Beratung und Anleitung ihrer Eltern. Sie unterstützen die Eltern dabei, ihr Kind besser zu verstehen und es zu fördern.

Kinderphysiotherapeuten arbeiten mit unterschiedlichen Therapiemethoden. In diesem Flyer stellen wir Ihnen eine Auswahl der von uns angewandten Methoden vor.

*Die Kinderphysiotherapie ist eine Kassenleistung und wird vom Arzt verordnet.*

**Qualifizierte Kindertherapeuten haben eine Ausbildung mit Zertifikat in der Bobath- oder Vojta-Methode.**

## Vojta

Die Therapie nutzt die Bahnung von Reflexbewegungen.

Der Kinderneurologe Prof. Vaclav Vojta entwickelte in den 50er Jahren diese nach ihm benannte Behandlungsmethode.

Aus definierten Ausgangslagen werden über Auslösezonen gezielte Reize gesetzt, mit denen bestimmte Rezeptoren der Haut, der Muskeln u.ä. stimuliert werden.

Auf diese Weise wird ein Zugang zu genetisch angelegten Bewegungsmustern ermöglicht. Das Kind reagiert mit Bewegungen, die die Basis für jede spätere Bewegung sind. Diese Bahnung sorgt für

- eine korrekte Einstellung der Wirbelsäule, z.B. bei Asymmetrien, Skoliosen
- eine effiziente Muskelarbeit, z.B. bei Muskelhypotonie, Muskelerkrankungen
- eine vertiefte Atmung, z.B. bei Asthma bronchiale, Mucoviscidose

Mit der Vojta-Therapie können Störungen sowohl im Nerven- als auch im Skelett- und Muskelsystem behandelt werden.

Sie kann bereits als Frühtherapie bei behandlungsbedürftigen Frühgeborenen und Neugeborenen eingesetzt werden.

Die Eltern werden angeleitet, die Vojta-Therapie drei bis vier Mal täglich zu Hause durchzuführen.

## Bobath

Ziel der Therapie ist, dass das Kind sich gemäß seiner Fähigkeiten optimal entwickelt und größtmögliche Selbstständigkeit im Alltag erreicht.

Die Methode ist ein ganzheitliches Konzept und wird bei Kindern angewendet, deren motorische und sensorische Entwicklung beeinträchtigt ist (Asymmetrien, Entwicklungsverzögerungen und Behinderungen).

Durch gezielte Spielangebote, Grifftechniken und mit Hilfe akustischer, optischer und taktiler Reize wird Einfluss auf Haltung und Bewegung des Kindes genommen.

Im Verlauf der Therapie werden die Hilfen möglichst reduziert, so dass das Kind lernt, seine Bewegungen selbst zu kontrollieren, um aktiv zu handeln.

Das Konzept beinhaltet außerdem intensive Anleitung der betreuenden Personen zum Handling des Kindes, die Begleitung seiner Eltern und eine Hilfsmittelberatung.

## Sensorische Integration / SI

SI ist das Zusammenspiel aller Sinneswahrnehmungen im Alltag.

Wahrnehmen kann man den Körper und die Umwelt über die Fernsinne (Sehen, Hören, Riechen, Schmecken) und über die Basissinne (Tastsinn, Eigenwahrnehmung, Gleichgewichtssinn).

Bei Kindern mit Wahrnehmungsstörungen ist das zentrale Nervensystem nicht in der Lage, die Fülle von Informationen über die Sinne aufzunehmen, weiterzuleiten und im Gehirn zu verarbeiten.

Die SI-Therapie spricht alle Sinne gezielt an, so dass das Kind spielerisch und mit Freude seinen Körper und seine Umwelt kennenlernen kann.

## Psychomotorik

Die Psychomotorik wurde von Prof. Ernst Kiphard geprägt. In kleinen Gruppen und im gemeinsamen Spiel entfalten die Kinder Ihre Kreativität.

Motorische und soziale Fähigkeiten der Kinder werden gefördert, Wahrnehmung, Konzentration und Aufmerksamkeit verbessert. Die Kinder lernen in Kleingruppen, Regeln einzuhalten und ihre Fähigkeiten auszuprobieren. Die Erfolge stärken ihr Selbstvertrauen und lassen sie im Alltag sicherer werden.

## Cranio-Sacrale-Therapie

Die CST ist eine sanfte manuelle Methode zur Beurteilung und Behandlung des craniosacralen Systems.

Dysfunktionen und Restriktionen können mit Hilfe des Therapeuten gelöst werden, so dass das Craniosacrale-System wieder in einen ausgeglichenen Spannungszustand gelangt, der die natürlichen Heilungsmechanismen des Körpers stimuliert.

## Atemtherapie

In der Atemtherapie lernen Kinder mit Atemwegserkrankungen auf spielerische Weise alles Wichtige „rund um die Atmung“.

Atemerleichternde Körperstellungen, das Einsetzen der „Lippenbremse“, Entspannungstechniken und Sicherheit im Umgang mit Inhalationsgeräten helfen dem Kind mit Atemnot umzugehen.

Die autogene Drainage erleichtert die Sekretlösung und das Abhusten. Gezielte Übungen unterstützen die Beweglichkeit des Brustkorbes und fördern die Ausdauer.